

## GIỚI THIỆU

Theo định kỳ, Hội Đồng Sản Xuất Móng (NMC) phát hành bản cập nhật giáo huấn cho thợ làm móng chuyên nghiệp, để giúp họ hiểu biết thêm về chiều hướng hiện tại. Bản cập nhật này chú trọng vào các vấn đề liên quan đến việc sử dụng sản phẩm tăng cường móng giả dựa theo hóa chất đơn phân methyl methacrylate (methyl methacrylate monomer, hay MMA).

### Hóa Chất Lỏng Đơn Phân Methyl Methacrylate

Trong thời kỳ phôi thai của kỹ nghệ làm móng tay chuyên nghiệp, các sản phẩm tăng cường cho móng phần lớn tùy thuộc vào hóa chất đơn phân methyl methacrylate (MMA) làm thành phần chính. Các sản phẩm này thường được gọi là "răng nhựa acrylic" hay "móng sứ". Đến giữa thập niên 1970, FDA nhận được nhiều than phiền liên hệ đến việc sử dụng MMA, buộc họ phải truy kiện một vài hãng sản xuất các sản phẩm này.

Các than phiền chính là từ bị dị ứng da đến mất cảm giác ở đầu móng, mất mặt móng vĩnh viễn, thường là do các mô da mềm của khách hàng tiếp xúc chất lỏng đơn phân nhiều lần. Vì các sản phẩm MMA không dính chắc lắm với mặt móng tự nhiên<sup>1</sup>, thợ làm móng bắt buộc phải "mài giữa" mặt móng nhiều bằng giữa sần để cho dính chắc. Thực hành vô trách nhiệm này làm mặt móng tự nhiên mỏng đi, bị yếu và hư hại.

FDA cảnh giác thêm cho hãng sản xuất rằng việc sử dụng chất đơn phân MMA trong các sản phẩm tăng cường móng nhân tạo là "không thích hợp", đồng thời tiếp tục đe dọa kiện tụng pháp lý cho đến hôm nay. Hiện nay có 30 tiểu bang và Gia Nã Đại đã cấm sử dụng chất đơn phân MMA trong các sản phẩm tăng cường móng. Ban giám định Duyệt Xét Thành Phần Mỹ Phẩm (Cosmetic Ingredient Review, hay CIR) được yêu cầu để duyệt xét hóa chất MMA về mặt an toàn, nhưng họ không thực hiện được vì đơn chất bị FDA cấm đoán và nó không được liệt kê hay phân loại là một thành phần mỹ phẩm<sup>2</sup>.

Đơn chất MMA được sử dụng phổ biến trên thế giới trong nhiều áp dụng, từ bộ phận răng giả, kính sát trùng, đến xi măng xương. Vì vậy ảnh hưởng tiếp xúc đến con người rất được hiểu thấu. MMA không được xem là chất gây bệnh ung thư, hay làm hư hại thai nhi chưa sanh. Các điều này không đúng và không phải là nguyên nhân thật sự để tránh sử dụng

MMA. Vậy là nguyên nhân nào? Ngoài các ý kiến phát biểu của FDA về tránh sử dụng đơn chất MMA trong các sản phẩm móng nhân tạo:

- 1 Các sản phẩm móng MMA không dính chắc lắm trên mặt móng. Để làm các sản phẩm này dính chắc, thợ làm móng phải nạo mặt móng dùng giữa sần, làm cho mặt móng mỏng và yếu đi. Đây không phải là trường hợp các sản phẩm truyền thống được thiết kế để dính vào mặt móng tự nhiên.
- 2 Sản phẩm MMA làm tăng cường móng cứng và chắc nhất, điều này làm chúng rất khó gãy. Khi bị kẹp hay vướng, mặt móng thiên nhiên đã được giữa nhiều và rất mỏng thường bị gãy trước chất tăng cường MMA, đưa đến hư hại móng nghiêm trọng và sau đó có thể bị nhiễm trùng.
- 3 MMA rất khó lấy ra một khi đã dính vào mặt móng. Vì nó không tan trong sản phẩm tẩy, nên thường dính chắc trên mặt móng, sẽ nguy hiểm thêm cho móng đã quá mỏng.
- 4 Chuyên viên làm móng nào sử dụng các sản phẩm rẻ tiền, thợ đen thường không được huấn luyện dùng các thủ thuật thích hợp để chuẩn bị mặt móng đúng cách, áp dụng sản phẩm có kiểm soát, gìn giữ và lấy ra đúng cách. Họ thường dùng những cách thức không an toàn, làm việc trong môi trường không sạch sẽ, và không được huấn nghệ bổ túc trong nghề.

Biến chứng da và bị tật móng vĩnh viễn chỉ là một phần của rủi ro khi sử dụng MMA. Thợ làm móng có thể phải chịu trách nhiệm pháp lý nếu họ chủ ý sử dụng sản phẩm có đơn chất lỏng MMA. Ở nhiều tiểu bang họ có thể bị mất bằng hành nghề, phạt tội hình sự và phạt tiền, và họ có thể bị kiện tụng từ khách hàng bị thương tích.

### Chất Bột Trùng Hợp Methyl Methacrylate

Thợ làm móng nào biết được nguy hại của đơn chất MMA thường nhầm lẫn vì nhiều chất acrylic bột có chứa "methyl methacrylate". Thế rắn của MMA được gọi là PMMA (poly methyl methacrylate) và có cấu trúc cũng như tính chất hóa học hoàn toàn khác. Nó không khó lấy ra, không làm cho móng thật cứng và chắc, và không cần phải giữa mặt móng nhiều. PMMA đồng thời được sử dụng an toàn để tạo các sản phẩm thông thường như Plexiglas™ và Lucite™.

### Đơn Chất Lỏng Ethyl Methacrylate

<sup>1</sup> Dữ liệu cung cấp đến CIR, tháng Mười 2001 bởi Doug Schoon, CND, Inc.

<sup>2</sup> Thông báo Duyệt Xét Thành Phần Mỹ Phẩm ngày 10 tháng Sáu, 2003.

Các hãng sản xuất có trách nhiệm, biến chế đơn chất lỏng của họ với ethyl methacrylate (EMA). Kỹ nghệ làm móng đã có khá nhiều kinh nghiệm với EMA và CIR, các chuyên viên làm móng đã hai lần tuyên bố "an toàn cho sử dụng", với quan tâm duy nhất là họ phải được huấn luyện để ngăn ngừa tiếp xúc da, là một nguyên nhân chánh gây biến chứng da. CIR trình bày ba nghiên cứu về biến chứng của các sản phẩm thành phẩm trong đánh giá an toàn của họ. Các kết quả này là:<sup>3</sup>

- 2.9 biến chứng cho mỗi (Bán lẻ/RNA)  
1,000,000 đơn vị bán
- 2.07 biến chứng cho mỗi (dữ liệu FDA)  
1,000,000 đơn vị bán
- 3.2 biến chứng cho mỗi (Bán chuyên  
1,000,000 đơn vị bán nghiệp/NMC)

Giá trị đầu tiên được đệ trình đến CIR bởi Hiệp Hội Móng Bán Lẻ (Retail Nail Association, hay RNA), giá trị thứ hai là từ tập dữ liệu của FDA và giá trị thứ ba được biên soạn bởi NMC, dựa trên thông tin cung cấp từ các nhà sản xuất. Theo tiêu chuẩn mỹ phẩm, mỗi giá trị được xem là thấp, nhưng CIR nghĩ rằng giá trị có thể sẽ thấp hơn qua huấn luyện thích hợp liên quan đến sử dụng sản phẩm đúng cách.

### Làm Sao Biết Được?

Vì MMA bị cấm đoán, quý vị có thể sẽ không thấy nó nằm trong nhãn hiệu thành phần. Tuy nhiên tương đối dễ biết nếu sản phẩm có chất MMA. Đây là ba điều đơn giản cần chú ý:

1. Mùi nồng hay không như mùi acrylic lỏng khác.
2. Chất tăng cường móng nào quá cứng và mài giữa khó khăn.
3. Chất tăng cường móng acrylic nào đòi hỏi trên một giờ nhúng vào dung môi được thiết kế để lấy móng nhân tạo ra trong 30 phút hay ngắn hơn.

Giá giảm cũng có thể là chỉ dấu của việc sử dụng MMA vì giá MMA thấp hơn nhiều lần so với EMA.

### Đề Nghị Của Nmc

Hiệp Hội Sản Xuất Móng đồng ý với FDA rằng việc sử dụng các sản phẩm chất lỏng tăng cường móng nào có chứa chất

<sup>3</sup> Phúc Trình Hiệu Chỉnh Lần Cuối Cùng về Ethyl Methacrylate, Tạp Chí Quốc Tế về Chất Độc Hại, 21 (Phụ Bản 1) 2002.

MMA là không an toàn và trái lý. Những ai sản xuất, bán hay phân phát các chất có thể gây nguy hiểm này là phạm luật, làm nguy hại đến sức khỏe và an toàn của khách hàng và đồng thời là nguy cơ cho nghề nghiệp làm móng, vì những khách hàng bị thương tích từ chất MMA có thể là mất mát vĩnh viễn cho kỹ nghệ này. Từ tất cả lý do liệt kê trong bản cập nhật này, NMC đề nghị các chuyên viên làm móng bất cứ nơi đâu hãy tránh dùng các đơn chất tăng cường móng giả nào có chất MMA.



401 North Michigan Avenue, Suite 220  
Chicago, Illinois 60611

Tel.: 312.321.5161

[www.ChicagoMidwestBeautyShow.com](http://www.ChicagoMidwestBeautyShow.com)



Nail Manufacturers Council of the  
Professional Beauty Association  
15825 N. 71st Street, Suite 100  
Scottsdale, AZ 85254-1521